

# Gesund durchs Jahr



## Das besondere „Universalheilmittel“

Die Kraft des Wermuts reinigt, wärmt und stärkt das Immunsystem und hilft bei allgemeiner Schwäche. Mit einer großen Zahl an Bitterstoffen und ätherischen Ölen die entschlacken und sich angenehm auf die Verdauung auswirken, schonend nach der Original-Rezeptur der hl. Hildegard zubereitet.

## Sie wollen leistungsstark und vital sein?

Der Wermutwein ist ein stärkender Begleiter von Mai bis Oktober. Er ist hilfreich und entschlackend, vitalisierend und sorgt für mehr Lebensfreude. So können Sie bis ins hohe Alter geistig rege und lebensbejahend bleiben. 1x im Jahr können Sie sich diese belebende Hildegard-Maikur gönnen. Ihr Kreislauf bleibt in Schwung und Ihr Körper wird sanft entgiftet. Ältere Menschen, chronisch Kranke und zur Melancholie neigende empfiehlt die Äbtissin den Kräuterwein das ganze Jahr über zu trinken.

## HIER ÜBERNEHMEN WIR DIE VERSANDKOSTEN!

## Ein wertvolles Präsent für Sie und Ihre Freunde – schenken Sie Gesundheit!

Unser Wermutwein besteht aus Qualitätswein, echtem österreichischen Bienenhonig und Frühlingswermutsaft – alles in BIO-QUALITÄT!

Die Maikur besteht aus 8 Flaschen zu je 500ml, **MAIKUR, Bestell-Nr. MK, € 91,90.**

## JETZT UNSER SONDERANGEBOT:

Zu jeder Kurpackung bekommen Sie eine **9. Flasche Wermutwein im Wert von € 12,40 geschenkt!**



Ernährungsrichtlinien der hl. Hildegard sind heute aktueller denn je. Diese Empfehlungen hat Dr. med. Zizenbacher umgesetzt und wohl-schmeckende Rezepte daraus entwickelt. Kräuter, Gewürze, Getreide, Gemüsearten und Früchte sind erfol- greiche und heilsame Mittel um fit zu bleiben. Nach Kategorien geordnet für eine ausgewogene Ernährung, die den Körper stärkt. 143 Seiten, **HILDEGARD VON BINGEN – KÜCHE, Bestell-Nr. 1189, € 14,90.**



Altbewährtes Wissen ist wieder gefragt. Kochen und Heilen nach der hl. Hilde- gard ist so gefragt wie nie. Zivilisations- krankheiten und Fehlernährung mit Hilfe der Klostermedizin bekämpfen. Hier finden Sie die 28 wichtigsten Heilpflan- zen der Hildegard-Medizin und was Sie daraus machen können. Mit zahlreichen Abb. und über 180 Rezepten. 272 Seiten, **HEILKÜCHE, Bestell-Nr. 1125, € 25,70.**



Alles Wissenswerte über die tiefgreifenden Wirkweisen naturbelassener Heilmittel sowie über die Vor- und Nachteile chemischer Antibiotika. Mit vielen nützlichen Tipps zu Hausmitteln und wohltuenden Anwendungen. 126 Seiten. **PFLANZLICHE ANTIBIOTIKA, Bestell-Nr. 1924, € 15,50.**



Sebastian Kneipp entdeckte die Kaltwasserkur wieder, entwickelte diese weiter und führte auch die Warmwassermethode ein. Die Lehren Kneipps über Bewegung, Erziehung und Ernährung haben auch in unseren Tagen nichts von ihrer Bedeutung verloren. Ein Gesundheitsratgeber der in keinem Haushalt fehlen sollte. 512 Seiten, **MEINE WASSERKUR, Bestell-Nr. 1518, € 21,60.**



„Gottes Schöpfung ist uns anvertraut.“ Das Reagenzglas enthält eine ausgesuchte Samenmischung für bienenfreundliche Blumen für Balkon oder Garten. 10 cm, Ø 1,5 cm, **BIENENSAMEN-MISCHUNG, Bestell-Nr. BL-1, € 6,80.**



Hildegards Schriften und ihr großes Wissen über Heilkräuter faszinieren bis heute. Gabriela Neoma, Expertin für traditionelle Naturheilkunde, hat sich intensiv mit diesem Wissensschatz befasst. Ein kompakter Einstieg in das Leben der hl. Hildegard mit ausgewählten Rezepten und Tipps für eine achtsame Ernährung. 63 Seiten, **DAS GROBE KLEINE BUCH - HvB, Bestell-Nr. 1422, € 8,90.**

Das duftende Holz der Zirbe wirkt keimtötend und senkt unseren Herzschlag. Die ätherischen Öle des Nadelbaumes helfen uns dabei, besser zu schlafen und gleichzeitig unsere Selbstheilungskräfte zu aktivieren. In diesem Büchlein erfahren Sie verblüffende Zirbengeheimnisse! 62 Seiten, **DAS GEHEIMNIS DER ZIRBE, Bestell-Nr. 1414, € 8,90.**



Das Zirbenöl ist vielseitig einsetzbar: als Raumduft – entspannend, unterstützend bei Erkältungen oder als natürliches Mittel gegen Motten. 100% naturreines, ätherisches BIO-Zirbenöl,

10ml, **ZIRBENÖL, Bestell-Nr. ÖL-13, € 14,50.**



Zirbenholzspäne für Ihre Duftschale oder zum Auffüllen Ihres Zirbensäckchens. Die beige packte Zirbenölseife reinigt schonend und rückfettend Ihre Hände, kann im Wäschekasten als Duftspender fungieren oder als schönes Präsent für einen lieben Menschen. **ZIRBENSÄCKCHEN + ZIRBENÖLSEIFE, Bestell-Nr. ZI-5, € 9,60.**

Holen Sie den Wald in Ihre Wohnräume. Duftspray mit reinem naturbelassenen Zirbenöl. Erfrischt die Raumluft, neutralisiert unangenehme Gerüche und sorgt für einen erholsamen Schlaf. 100ml, **ZIRBENDUFTSPRAY, Bestell-Nr. ZI-4, € 18,-.**



Bald beginnt wieder die Mückenzeit! Zur Abwehr von Insekten bietet dieser Spray einen hohen Schutz. Ohne schädliche Inhaltsstoffe. Mit ätherischen Ölen. 100ml, **MÜCKENSPRAY, Bestell-Nr. SP-1, € 15,90.**



Die Haut ist ein wunderbares Entgiftungsorgan und mit den Bambus Vital-Pads

werden Schadstoffe rasch und effizient über die Haut ausgeschieden. Einfach in der Anwendung, auch als Erfrischungspflaster für Nacken, Arme und Rücken geeignet. Mit natürlichen Inhaltsstoffen die schlaffördernd und Stress abbauend sind. 1 Packung = 10 Stück Vital-Pads, 8 x 6 cm und 10 Stück Pflaster zum Befestigen, 12 x 10 cm. **VITAL-PADS, Bestell-Nr. PAD-1, € 17,50.**



Diese formschöne LED-Laterne ist ideal für Ausflüge in die Natur, beim Zelten, im Garten oder beim Urlaub am Strand. Im aufdrehbarem Deckel lassen sich z.B. Pflaster verwahren. Robuster Kunststoff, Ø 8,5 x 12 cm, Metall-Aufhänge- und Tragegriffe, mit sehr hellen 6 LEDs, die sich durch das Ausziehen des Oberteils einschalten. **Auch bei einem BLACKOUT sind Sie damit bestens ausgerüstet!** Lieferung mit 3 x AA-Batterien. 12cm, **LED-LATERNE, Bestell-Nr. LAT-3, € 17,50.**

3er Set AA-Longlife Ersatzbatterien, **ERSATZ-BATTERIEN, Bestell-Nr. BAT-1, € 2,40.**



Dem Schwedenbitter wird eine wohltuende und teils heilende Wirkung nachgesagt und hat in vielen Haushalten Tradition.

Das Schwedenkräuter Elixier ist ein, nach uraltem Rezept hergestelltes, Qualitätsprodukt mit Auszügen aus 20 erlesenen Wurzeln, Kräutern und Gewürzen. Die Bitterstoffe unterstützen den Stoffwechsel und die Verdauung. Das altbewährte Hausmittel! 500ml, **SCHWEDENBITTER, Bestell-Nr. 0708, € 19,70.**