

Stärken Sie Ihr Immunsystem

mit Hildegard von Bingen

Die Kraft des Wermuts reinigt, wärmt und stärkt das Immunsystem und hilft bei allgemeiner Schwäche. Mit einer großen Zahl an Bitterstoffen und ätherischen Ölen die entschlacken und sich angenehm auf die Verdauung auswirken, schonend nach der Original-Rezeptur der hl. Hildegard zubereitet.

Sie wollen leistungsstark und vital sein?

Der Wermutwein ist der optimale Begleiter für Ihre Frühjahrsreinigungskur (von Mai bis Oktober). Seine besonderen Eigenschaften entschlacken, vitalisieren und sorgen für mehr Lebensfreude. So können Sie bis ins hohe Alter geistig rege und lebensbejahend bleiben, Ihr Kreislauf bleibt in Schwung und der Körper wird sanft entschlackt. Gönnen Sie sich diese belebende Hildegard-Maikur, Ihrer Gesundheit zuliebe. Ältere Menschen, chronisch Kranke und zur Melancholie neigende empfiehlt die Äbtissin den Kräuterwein das ganze Jahr über zu trinken.

HIER ÜBERNEHMEN WIR DIE VERSANDKOSTEN!

Ein wertvolles Präsent für Sie und Ihre Freunde – schenken Sie Gesundheit! Unsere Maikur besteht aus Wein, echtem österreichischen Bienenhonig und Frühlingswermutsaft – alles in BIO-QUALITÄT!

Die Maikur besteht aus 8 Flaschen zu je 500ml.

MAIKUR, Bestell-Nr. MK, € 94,90.

UNSER SONDERANGEBOT: Zu jeder Kurpackung bekommen Sie eine 9. Flasche Wermutwein im Wert von € 12,90 geschenkt!



NEU



Wirksame Hilfe aus der Natur bietet das übersichtliche Nachschlagewerk zur Hildegard-Medizin Von A wie Akne oder Allergien über Magenprobleme und Melancholie bis Z wie Zahnschmerz oder Zorn bietet die erfahrene Hildegard-Expertin Brigitte Pregonzer Ratschläge und Anwendungen aus der Heilkunde der hl. Hildegard. Dieser bewährte Ratgeber ist praxisnah und anwenderfreundlich gestaltet und empfiehlt Heilmittel, die einfach zu beziehen und anzuwenden sind. Mit Behandlungstipps für vielfältige Leiden und Beschwerden, aber auch jede Menge Hinweise für eine gesunde Lebensführung! 352 Seiten, **Bestell-Nr. 1885, € 25,-.**

NEU



Bitter schenkt uns Gesundheit! Bitter ist neben süß, sauer, salzig und umami eine der fünf Geschmacksrichtungen. Doch die ungemein wichtigen Bitterstoffe wurden über die Jahrzehnte aus unseren Nahrungsmitteln weggezüchtet. Dabei sind sie es, die unsere Verdauung so richtig anfeuern! Und sie bieten noch viele andere Vorteile: Sie stärken das Immunsystem, schaffen eine gesunde Darmflora, bremsen Alterungsprozesse, straffen die Haut, entgiften, verbessern die Gehirnleistung, machen aber auch geistig vitaler und allgemein zufriedener. 184 Seiten, **Bestell-Nr. 1890, € 20,60.**

NEU



Besser leben und seltener unter Schmerzen leiden: Wer regelmäßig die richtigen Nahrungsmittel auf den Teller bringt, kann sich diesen Wunsch ganz leicht erfüllen. Essen, das nicht nur satt macht, sondern gleichzeitig auch heilt, indem es das Immunsystem stärkt, wichtige Stoffwechselprozesse in Gang hält und die Lebensqualität verbessert. Von Diabetes über Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Arthrose bis zu Alzheimer oder Darmerkrankungen. Chronische Entzündungen spielen bei der Entstehung vieler Zivilisationskrankheiten eine entscheidende Rolle. 212 Seiten, **Bestell-Nr. 1939, € 28,70.**

NEU



Sie lieben gesunde Küchenkräuter und essbare Blüten? Dann versuchen Sie doch einmal etwas Neues und backen Sie leckere Kuchen, Tartes und Kekse mit Basilikum, Holunderblüten, Lavendel, Minze, Petersilie, Ringelblume, Rose, Rosmarin und vielen anderen Kräutern. Kuchenkräuter bringen Frische und Leichtigkeit in die süße Küche und sorgen für hübsche Farbeffekte. Über 40 Rezepte zeigen, wie einfach es ist, 128 Seiten, **Bestell-Nr. 1882, € 10,30.**

NEU



Mit Kindern den Wald und die Welt der Pflanzen entdecken: der Begleiter zum Mitnehmen auf Erkundungstouren im Wald. Kindern fallen viele grüne Schätze in die Hände, die ihr Interesse an der Natur wecken. Anja Fischer hat zahlreiche Ideen für Spiele unter den Baumkronen und gibt Tipps, was Familien im Wald alles gemeinsam erleben können. Zwölf Pflanzen-Steckbriefe erleichtern dabei den Einstieg in die Welt der Kräuter und Waldpflanzen. Ein Mitmachbuch für Kinder von 5-10 Jahren, mit Platz zum Einkleben der eigenen Entdeckungen. 6-12 Jahre, 112 Seiten, **Bestell-Nr. 1954, € 18,-.**



Zirbenöl ist vielseitig einsetzbar, zur Entspannung, als Raumduft, als natürliches Mittel gegen Motten oder unterstützend bei Erkältungen. 100% naturreines, biologisches, ätherisches Zirbenöl. 10ml, **Bestell-Nr. ÖL-13, € 14,50.**



Zirbenholzspäne für Ihre Duftschaale oder zum Auffüllen Ihres Zirbensäckchens. Die beige packte Zirbenölseife reinigt schonend und rückfettend Ihre Hände, im Wäschekasten fungiert sie als Duftspender oder als nettes Geschenk für einen lieben Menschen. **Bestell-Nr. ZI-5, € 9,60.**

Holen Sie den Wald in Ihre Wohnräume. Dieser Duftspray mit naturbelassenem reinen Zirbenöl erfrischt die Raumluft, neutralisiert unangenehme Gerüche und sorgt für einen guten Schlaf. 100 ml, **Bestell-Nr. ZI-4, € 18,-.**



Bald beginnt wieder die lästige Mückenzeit! Zur Abwehr von Insekten bietet dieser Spray einen hohen Schutz. Ohne schädliche Inhaltsstoffe nur mit ätherischen Ölen. 100 ml, **Bestell-Nr. SP-1, € 15,90.**



Diese formschöne und praktische LED-Laterne ist ideal für Ausflüge in die Natur, beim Zelten, im Garten oder beim Urlaub am Strand. Im aufdrehbaren Deckel lassen sich z. Bsp. Pflaster verwahren. Robuster Kunststoff, Metall-Aufhänge- und Tragegriffe, mit sehr hellen 6 LEDs, die sich durch das Ausziehen des Oberteils einschalten. **Auch bei einem BLACKOUT sind Sie damit bestens gerüstet!** Lieferung mit 3xAA-Batterien. 8,5x12 cm. **Bestell-Nr. LAT-3, € 18,20.**

3er SET, Ersatz-Batterien, AA-Longlife, **Bestell-Nr. BAT-1, € 2,60.**



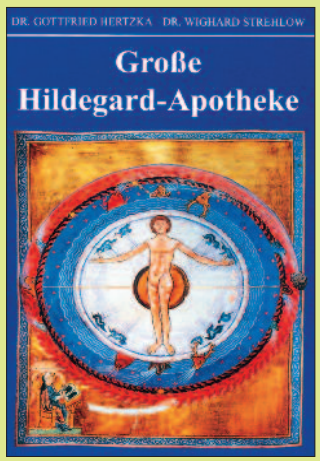
Das Tonicum Schwedenbitter ist ein altbewährtes Hausmittel mit einer Vielzahl an Kräutern, Wurzeln und Gewürzen. Es findet sowohl innerlich als auch äußerlich seine Verwendung. 500 ml, **Bestell-Nr. 0708, € 20,70.**

Hl. Hildegard



Die Hildegard Naturapotheke ist eine erweiterte und detaillierte Fassung des Hildegard Kompasses. Das Buch macht Sie mit den Grundlagen der Hildegard-Medizin vertraut und erläutert die verschiedenen Heilverfahren. Es enthält alles Wissenswerte über die Hildegard-Heilmittel mit genauen Mengenangaben und sind einfach in der Zubereitung. Ein praktisches Nachschlagewerk. 336 Seiten, **Bestell-NR. 1956, € 15,50.**

Die Autoren Dr. Gottfried Hertzka und Dr. Wighard Strehlow sind erfahrene ärztliche Autoren der Hildegard Heilkunde. In diesem Sammelwerk finden Sie die wichtigsten Rezepte und Behandlungsvorschläge



verständlich auf die heutige Zeit abgestimmt. 530 Seiten, **Bestell-Nr. 2811, € 22,40.**



Mediatrix-Verlag

verlag@mediatrix.at
Webshop: www.mediatrix.at

Bestelladresse für Österreich: A-3423 St. Andrä-Wördern, Gloriette 5. Tel. 02242/38386, Fax 02242/38386-9

Bestelladresse für Deutschland: D-84503 Altötting, Kapuzinerstraße 7. Tel. 08671/12015 oder 12016, Fax 08671/84519