

## Nützen auch Sie die Kraft der wohlschmeckenden MAI-KUR für natürliche Leistungssteigerung sowie für mehr Lebensfreude!

Ist es nicht beruhigend zu wissen, dass uns die Natur eine Vielzahl an Kräutern und andere wohltuende Pflanzen zur Verfügung stellt?

Hildegard von Bingen hat dies bereits im 12. Jahrhundert erkannt und uns ihren reichhaltigen Wissensschatz durch ihre Aufzeichnungen überliefert. Bei ihr spielen vor allem die Bitterkräuter eine ganz besondere Rolle. Mit unserem Wermutwein, der nach der Original-Rezeptur der heiligen Hildegard hergestellt wird, haben wir ein nahezu universell reinigendes und stärkendes Naturmittel zur Hand, bestehend aus fruchtigem Qualitätswein, österreichischem Bienenhonig und frischem Frühjahrs-Wermutsaft.



1 x im Jahr sollten auch Sie sich diese zuträgliche Hildegard-Kur gönnen, denn so bleibt ihr Kreislauf in Schwung und ihr Körper wird entschlackt, das wiederum regt die Verdauung an.

Sich einfach gut fühlen, Energie und Kraft spüren – der reinigende Hildegard-Trunk ist ein Geschenk für unsere Gesundheit.

**Unser Sonderangebot:**

**Zu jeder MAI-KUR bekommen Sie jetzt eine 9. Flasche Wermutwein im Wert von € 11,90 geschenkt!**

Denken Sie bei Ihrer Bestellung auch an Ihre Familie und Freunde und machen Sie die entschlackende Maikur gemeinsam!

Eine Kurpackung besteht aus 8 Glasflaschen zu je 500ml und wird im stabilen Karton geliefert. Bestell-Nr. **MK**, € 82,90, sFr. 107,80.



Hildegard's überlieferte natürliche Heilmittel sind heute gefragt wie nie zuvor. Die wichtigsten Heilpflanzen werden hier vorgestellt; mit praktischen Anleitungen zur Anzucht und Aufbewahrung. Zahlreiche Bilder erleichtern das Zuordnen. So haben Sie ein wichtiges Grundlagenwerk mit Originalrezepten zur Verfügung. 160 Seiten, Bestell-Nr. **4445**, € 19,40, sFr. 25,80.



Das Hauptwerk Maria Trebens wurde bereits in 27 Sprachen übersetzt. Hier werden 31 Heilkräuter, mit deren Heilkraft und Anwendungsmöglichkeiten als Tee, Tinktur, aufzulegender Brei, Bäder oder Frischsaft, ausführlich beschrieben. 156 Seiten, Bestell-Nr. **4902**, € 16,-, sFr. 21,30.



Bei diesen Kräuterweinen und Elixieren handelt es sich um geniale und auch heute noch empfehlenswerte Naturheilmittel! Schnell gekocht und zubereitet, vermitteln sie uns Heilkunst der wir in ihrer Ursprünglichkeit und Wirksamkeit auch heute noch vieles abgewinnen können. Zahlreiche Abb. 125 Seiten, Bestell-Nr. **4447**, € 14,90, sFr. 19,80.





191 Seiten, **Bestell-Nr. 4429**,  
€ 10,30, sFr. 13,90.

Als wahres Gartenwunder wird der Holunderstrauch oft bezeichnet, denn er zählt zu den vielseitigsten Heilpflanzen. Seine Verwendung reicht vom Frühling bis in den Herbst. Was der Holunder der Gesundheit Gutes tun kann, zeigt dieses Buch mit umfangreichem Rezeptteil.



Das Buch macht Sie mit den Grundlagen der Hildegardmedizin vertraut und erläutert die verschiedenen Heilverfahren. Es enthält Wissenswertes über die Hildegard-Heilmittel mit genauen Mengenangaben und deren einfache Zubereitung. Ein praktisches Nachschlagewerk, 332 Seiten.  
**Bestell-Nr. 1956**,  
€ 10,30, sFr. 13,70.



Viele Patienten klagen beim Hausarzt über Schwindelgefühle. Nur selten verbirgt sich eine ernsthafte Erkrankung dahinter. Das Buch ist eine Hilfestellung zur Diagnose und erfolgreichen, nachhaltigen Behandlung typischer Schwindelerkrankungen. Mit Übungen. 158 Seiten, **Bestell-Nr. 4043**, € 18,50, sFr. 24,50.



Die Inhaltsstoffe wie Öle und Harze der Zirbe haben für uns Menschen eine positive Wirkung. So sorgen sie z. Bsp. für eine deutlich reduzierte Herzfrequenz. Interessantes über die Wirkung der Zirbe erfahren Sie hier. 157 Seiten, **Bestell-Nr. 2452**, € 13,40, sFr. 17,80.



Die Inhaltsstoffe wie Öle und Harze der Zirbe haben für uns Menschen eine positive

### Zirbenduft für Ihr Zuhause

Die 4 Klötzchen sind aus Zirbenvollholz, finden im Kleiderschrank Verwendung und schützen so Ihre Kleidung vor Ungeziefer. Verpackt im Organzasäckchen.  
**Bestell-Nr. ZI-2**, € 5,70, sFr. 7,60.



Das Zirbenöl ist vielseitig einsetzbar: als Raumduft - entspannend, unterstützend bei Erkältungen oder als natürliches Mittel gegen Motten. 100% naturreines, ätherisches Zirbenöl, 10ml.  
**Bestell-Nr. ZI-3**, € 14,70, sFr. 19,60.



Hochqualitative Schafmilchseife mit hautpflegenden Eigenschaften. Der erfrischend blumige Duft bringt den Frühling ins Haus. 100g, **Bestell-Nr. SEI-2**, € 5,-, sFr. 6,60.

Duft mit reinem naturbelassenem Zirbenöl. Erfrischt die Raumluft, neutralisiert unangenehme Gerüche und sorgt für einen erholsamen Schlaf. Für Zirbenkissen geeignet!



100ml, **Bestell-Nr. ZI-4**,  
€ 12,10, sFr. 16,10.

Das Tonicum Schwedenbitter mit einer Vielzahl an Kräutern hat einen vorteilhaften Einfluss auf

unseren Körper und unser Wohlbefinden. Es wirkt anregend auf Stoffwechsel und Verdauung. 500ml, **Bestell-Nr. 0708**, € 19,70, sFr. 26,20.



Zur Abwehr von Insekten bietet dieser Spray einen hohen Schutz. Ohne schädliche Inhaltsstoffe, mit ätherischen Ölen. 100ml, **Bestell-Nr. SP-1**, € 12,10, sFr. 16,10.



Ein hochwertiges, praktisches Set mit großem Mehrwert, denn es erinnert uns auch beim Kochen:

Der Mensch lebt nicht von Brot allein, sondern von Gottes Wort. Ein Geschirrtuch aus Baumwolle und Messbecher im Set. **Bestell-Nr. TU-2A**, € 9,90, sFr. 13,20.